



Утверждаю

Директор лицея

И. Т. Сидорова

Меню на 24. 10. 2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия отварные с маслом	211,05	150/10	203,03	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,02	55	104	3,2	0,4	22
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	9,87	11,79	8,34	178,08

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты рыбные с томатным соусом	40	60/30	9,87	11,79	8,34	178,08
Рис припущеный	610,03	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Чай с лимоном и с сахаром	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	27,5	88	3,2	0,4	18,4
Салат из моркови	10	60	60	0,8	2,16	6,96
Кондитерское изделие (в ассортименте)		25				

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Щи из свежей капусты	53,42	200/10	80,73	1,68	4,86	7,36
Мясо птицы, припущенное в соусе	233,23	45/45	251,97	19,83	17,99	2,93
Макаронные изделия с маслом	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Витаминизированный кисель	305,11	200	95			23,5
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	27,5	88	3,2	0,4	18,4
Кондитерское изделие (в ассортименте)		25				